



# העידן החדש גאים להציג! תחזוקת מחשב למתחילים

המדריך השלם לשמירה על המחשב שלך בריא, מהיר ויעיל לאורך שנים

# למה תחזוקת מחשב חשובה?



## הגנה על המידע

תחזוקה שוטפת מונעת תקלות פתאומיות ומגנה על הקבצים והמידע האישי שלכם



## ביצועים משופרים

מחשב מתוחזק היטב פועל מהר יותר ומגיב בצורה חלקה יותר לכל פעולה שתבצעו



## חיסכון כלכלי

מחשב מתוחזק מחזיק מעמד שנים רבות יותר ומפחית משמעותית עלויות תיקון



# ניקוי המחשב – המפתח למניעת התחממות

## למה ניקוי חשוב?

אבק שמצטבר בפתחי האוורור ועל המאווררים חוסם את זרימת האוויר ומביא להתחממות יתר של הרכיבים. התחממות גורמת לאטיות, קפיאות ואף נזק קבוע לחומרה.

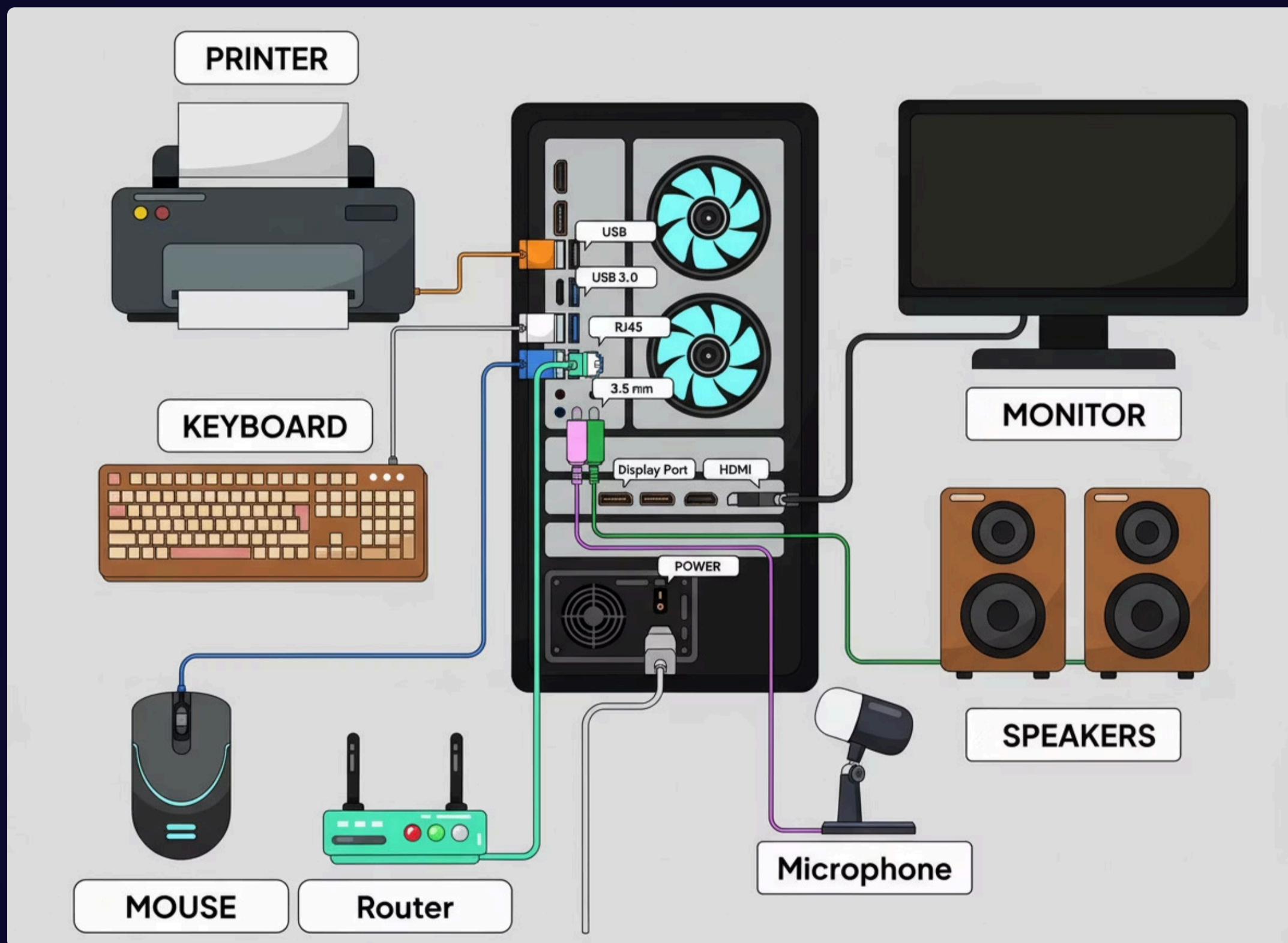
## איך מנקים נכון?

- השתמשו באוויר דחוס לניקוי עדין של האבק
- אל תשתמשו בשואב אבק – עלול לגרום נזק חשמלי
- נקו את המסך עם מטלית מיקרופיבר לחה בלבד
- אל תרססו נוזלים ישירות על המסך או המקלדת



# חיבור ציוד היקפי למחשב

הבנת החיבורים השונים בחלק האחורי של המחשב היא קריטית לחיבור נכון של מסך, מקלדת, עכבר, רמקולים וציוד נוסף. נלמד לזהות את היציאות השונות ולחבר כל רכיב למקומו.



## חיבור מקלדת ועכבר (USB)

מקלדת ועכבר מתחברים לרוב באמצעות יציאות USB (מלבניות). במחשבים מודרניים יש מספר יציאות USB בגדלים ובמהירויות שונות (USB 2.0, USB 3.0, USB-C). ניתן לחבר אותם לכל יציאת USB פנויה. **טיפ:** אם יש לכם ציוד אלחוטי, חברו את הדונגל של המקלדת/עכבר ליציאת USB.

## חיבור מסך (HDMI, DisplayPort, VGA)

המסך הוא אחד הרכיבים החשובים ביותר. חפשו יציאות כמו HDMI (נפוץ, תומך גם באודיו), DisplayPort (לרוב מתקדם יותר), או VGA (חיבור ישן יותר, כחול). ודאו שהכבל תואם ליציאה שבמחשב ולכניסה שבמסך. **טיפ:** רוב כרטיסי המסך החדשים תומכים ב-HDMI ו-DisplayPort.

## חיבור רשת (Ethernet)

לחיבור אינטרנט קווי, חברו כבל רשת (Ethernet) ליציאה מלבנית גדולה יותר (RJ45). יציאה זו נראית כמו חיבור טלפון גדול יותר. חיבור קווי יספק לרוב מהירות ויציבות גבוהה יותר מ-Wi-Fi. **טיפ:** ודאו שהכבל נכנס בצורה יציבה ושנשמע קליק.

## חיבור רמקולים ואוזניות (שקע אודיו)

רמקולים ואוזניות מתחברים בדרך כלל לשקעי אודיו עגולים קטנים (3.5 מ"מ) הנמצאים בחלק האחורי של המחשב. שקע ירוק מיועד לרוב ליציאת שמע (לרמקולים/אוזניות), ושקע ורוד או כחול לכניסת מיקרופון. **טיפ:** בחלק מהמסכים או רמקולים יש גם חיבור אופטי (S/PDIF) לשמע דיגיטלי איכותי.

# עדכון מערכת ההפעלה והתוכנות

01

## עדכוני Windows

התקן את כל העדכונים של Windows 11 דרך הגדרות המערכת. עדכונים כוללים תיקוני אבטחה, שיפורי ביצועים ותכונות חדשות.

02

## מנהלי התקנים

עדכן את מנהלי ההתקנים (Drivers) של כרטיס המסך, הרשת והרכיבים האחרים לגרסאות העדכניות ביותר.

03

## עדכונים אופציונליים

בדוק תחת 'עדכונים אופציונליים' במערכת והתקן שדרוגים נוספים שיכולים לשפר את הפעילות.



**טיפ חשוב:** הפעל עדכונים אוטומטיים כדי להבטיח שהמחשב תמיד מוגן ומעודכן

# ניהול תוכנות ואפליקציות

## הסר תוכנות ישנות

הסר תוכנות שאינן בשימוש או ישנות דרך הגדרות Windows. תוכנות מיותרות מכבידות על המחשב ותופסות מקום דיסק יקר.

## סגור תוכנות מיותרות

סגור תוכנות וקרטיסיות דפדפן שלא בשימוש. כל אפליקציה פתוחה צורכת זיכרון ומעבד, ופוגעת במהירות הכללית.

## פתור בעיות תאימות

אם תוכנה ישנה גורמת לבעיות, השתמש ב'פותר בעיות תאימות תוכניות' המובנה ב-Windows לפתרון מהיר.



# תחזוקת הדיסק הקשיח



## דיפראגמנטציה

בצע דיפראגמנטציה לכוונני HDD (לא נדרש ל-SSD). התהליך מארגן את הקבצים ומשפר את מהירות הגישה אליהם.



## ניקוי קבצים זמניים

השתמש בכלי 'ניקוי דיסק' (Disk Cleanup) למחיקת קבצים זמניים, קבצי אינטרנט ופרייטים מיותרים שצוברים מקום.



## שדרוג ל-SSD

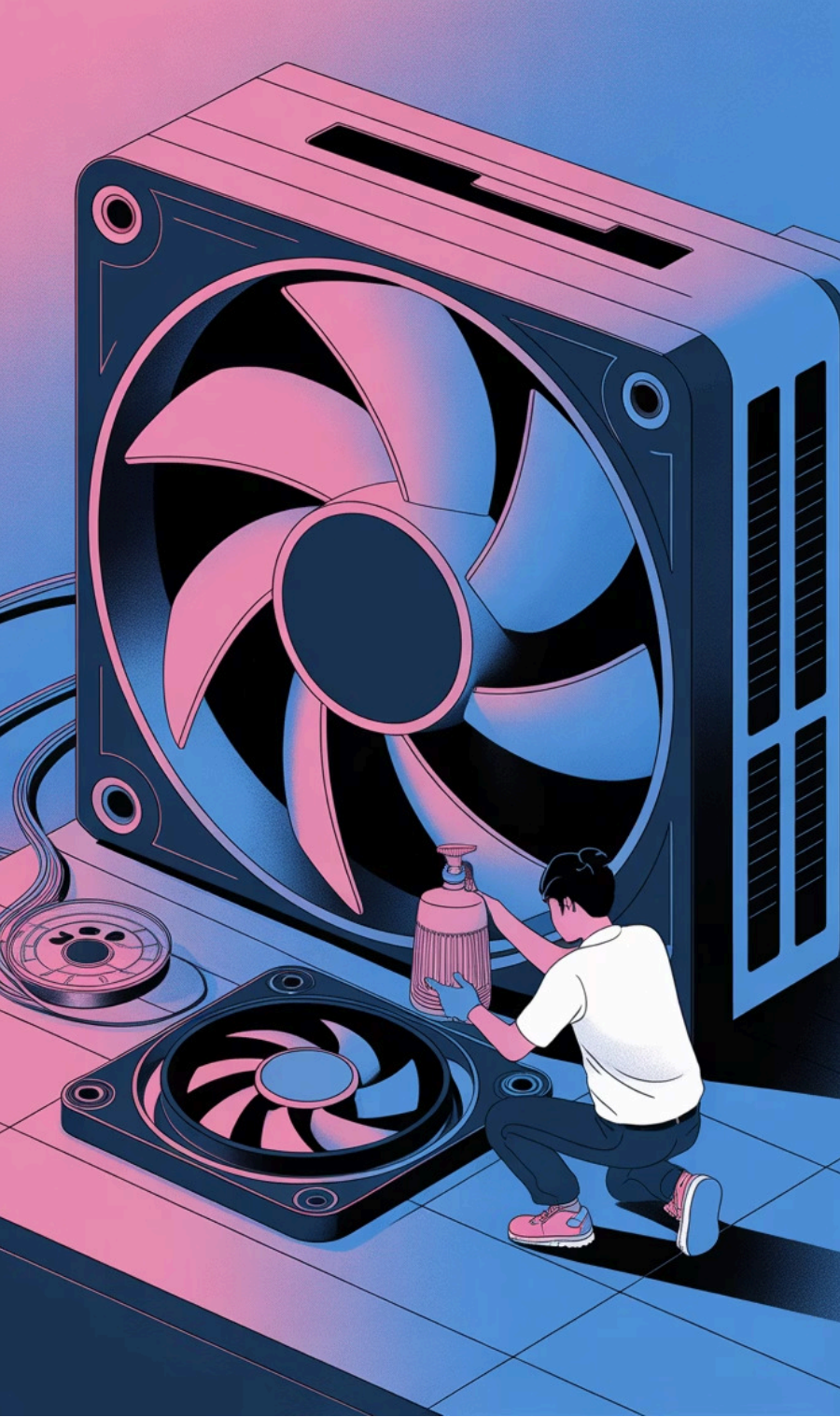
שקול מעבר מ-HDD ל-SSD. השיפור במהירות דרמטי – המחשב יאתחל ב-10 שניות במקום דקות, ותוכנות ייפתחו מיידית.



## שמור מקום פנוי

וודא שיש לפחות 10-15% מקום פנוי בדיסק. מחסור במקום פוגע קשות בביצועי המערכת ויכול למנוע עדכונים.

# שמירה על מערכת קירור תקינה



1

## ניקוי מאווררים

נקה את המאווררים מאבק כל 3-6 חודשים. מאווררים נקיים פועלים ביעילות ומורידים טמפרטורות משמעותית.

2

## החלפת משחה תרמית

החלף את המשחה התרמית על המעבד כל 2-3 שנים, או מיד אם אתה מזהה עליית טמפרטורות חריגה.

3

## אזורור סביבתי

ודא שיש מרווח של לפחות 10 ס"מ מסביב למחשב. אל תחסום פתחי אזורור ואל תניח את המחשב על משטחים רכים.



טמפרטורת פעולה תקינה למעבד: 30-50°C במצב סרק, עד 70-80°C בעומס

# אבטחה ותחזוקה שוטפת

## ניהול סיסמאות



עדכן סיסמאות חזקות באופן תקופתי. השתמש בסיסמאות ייחודיות לכל שירות, ושקול מנהל סיסמאות אמין.

## סריקות אבטחה



הפעל סריקות אנטי-וירוס באופן קבוע, לפחות פעם בשבוע. וודא שהאנטי-וירוס מעודכן תמיד לגרסה האחרונה.

## אתחול מחדש



הפעל מחדש את המחשב לפחות אחת ליום או כל יומיים. אתחול מרענן את הזיכרון ומסיר תהליכים תקועים.

## גיבויים



שמור גיבויים אוטומטיים של הקבצים החשובים לענן או לדיסק חיצוני. גיבוי מונע אובדן מידע בעת תקלה.

# איך האינטרנט עובד?

בואו נצלול לפענוח המנגנונים הבסיסיים המאפשרים לנו לגלוש, לתקשר ולעבוד ברשת הגלובלית.



האינטרנט הוא רשת גלובלית עצומה של מחשבים המחוברים זה לזה באמצעות כבלים, סיבים אופטיים ורשתות אלחוטיות. הוא מאפשר לנו לשלוח ולקבל מידע במהירות כמעט מיידית.

כאשר אתם מקישים כתובת אתר (URL) בדפדפן, התהליך מתחיל:

- 1. דפדפן:** הדפדפן שלכם שולח בקשה למציאת האתר.
- 2. שרת DNS (Domain Name System):** הדפדפן פונה לשרתי ה-DNS, שהם כמו "ספר טלפונים" של האינטרנט. ה-DNS מתרגם את שם האתר (לדוגמה: google.com) לכתובת IP מספרית (לדוגמה, 172.217.160.142).
- 3. רשת:** כתובת ה-IP מאפשרת למחשב שלכם למצוא את השרת הספציפי שמאחסן את האתר. הבקשה עוברת דרך רשת של נתבים ומתגים ברחבי העולם עד שהיא מגיעה לשרת היעד.
- 4. שרת:** השרת מקבל את הבקשה ומחזיר בחזרה את קבצי האתר (HTML, CSS, JavaScript, תמונות ועוד).
- 5. דפדפן:** הדפדפן שלכם מקבל את הקבצים, מרכיב אותם ומציג לכם את התוכן של האתר על המסך.

כל התהליך הזה מתרחש בשברירי שנייה ומאפשר לכם לגלוש בצורה חלקה ומהירה.



## סיכום והמלצות אחרונות

### ארבעת העקרונות

**נקו מאבק, עדכנו תוכנות, נטרו**  
טמפרטורות, **הפעילו נכון** – נוסחה  
מנצחת למחשב בריא

### תחזוקה שוטפת

כמה דקות של תחזוקה פשוטה בכל  
שבוע מאריכות את חיי המחשב  
בשנים ומשפרות את הביצועים באופן  
ניכר

### השקעה משתלמת

זמן קטן שתשקיעו עכשיו יחסוך לכם הרבה כסף, זמן וכאב ראש בעתיד. מחשב  
מתוחזק = מחשב מאושר!

# המחשב שלכם יודה לכם!

